

RUNNER'S AGREEMENT

SWISS  CITY
MARATHON
LUCERNE

QU'EST-CE QUE C'EST?

Le Runner's Agreement est une promesse et un engagement volontaires de votre part dans lesquels TU nous soutiens dans nos efforts de durabilité et agisses de manière durable selon les points ci-dessous.

L'objectif est de te faire prendre conscience que TU peux apporter une contribution importante à un événement durable par ton comportement. Grâce à ton comportement responsable, combiné à nos mesures, nous pouvons faire le SwissCityMarathon – Lucerne plus durable – ensemble! Nous comptons sur toi pour accepter le Runner's Agreement et pour agir en conséquence.

CE QUE VOUS POUVEZ APPORTER...

- ✓ Je m'entraîne localement dans ma région et je ne conduis pas de voiture ou de moto pour me rendre sur le lieu de formation.
- ✓ Je me rends à l'événement et je rentre chez moi par les transports publics.
- ✓ Je montre ma "carte de départ" digitale à l'émission du numéro de départ et j'évite ainsi les impressions papier inutiles.
- ✓ Je n'utilise pas de produits jetables tels que couvertures en plastique, sacs à déchets etc. avant le départ, que je jette simplement au début.
- ✓ Je renonce volontairement aux give-aways et aux friandises dont je n'ai pas besoin.
- ✓ Je jette mes gobelets en carton usagés (et recyclables!) des stations de ravitaillement dans les jaunes conteneurs.
- ✓ J'élimine correctement les emballages de mes propres aliments de course (comme le gel énergétique etc.) et je ne les jette pas sur la piste.
- ✓ Je m'assure généralement de ne rien laisser traîner et de me débarrasser correctement de mes déchets.
- ✓ **Facultatif:**
Avec le franc environnemental volontaire (= CO2-franc), je soutiens le projet de la société "Oberallmeindkorporation Schwyz" en Suisse centrale pour une gestion forestière optimisée, fonctionnelle et adaptée au climat dans leurs forêts. 100% du montant donné sera donné au projet et bénéficie donc directement à la nature.

RUNNER'S AGREEMENT

**SWISS+ CITY
MARATHON**
LUCERNE

CE QUE NOUS APPORTONS...

En tant qu'organisatrice du SwissCityMarathon – Lucerne, nous nous sommes engagés à rendre l'événement aussi durable que possible, en termes sociaux, économiques et écologiques. Nous sommes heureux de vous présenter ici une (petite!) sélection de nos mesures, sur la base desquelles nous avons déjà reçu divers prix de Swiss Olympic, du WWF Suisse, de Clean Event, de l'Office fédéral du développement territorial (ARE) et de l'Association of International Marathons & Distance Races (AIMS):

- ✓ Arrivée et retour gratuits pour tous les participants grâce au Swiss Runners-Ticket.
- ✓ Mise à disposition de plus de 150 stations d'élimination pour la collecte correcte des déchets le long du parcours et aux points d'attention des spectateurs. Les "Clean Team Volunteers" veillent en outre à la propreté des rues et des places.
- ✓ Utilisation de gobelets en carton recyclable à tous les points de ravitaillement et à l'arrivée du SwissCityMarathon – Lucerne.
- ✓ Production de la ASICS – Finishershirt en polyester recyclé à 100%.
- ✓ Coopération avec la Fondation Max Havelaar pour l'achat de produits certifiés issus du commerce équitable.
- ✓ Coopération avec l'OAK Schwyz pour promouvoir une gestion forestière adaptée au climat en Suisse.
- ✓ Collaboration avec la SUVA et PluSport pour intégrer les coureurs ayant un handicap mental et physique.
- ✓ Coopération avec l'UNICEF pour soutenir les programmes d'aide aux enfants.
- ✓ Coopération avec les autorités pour l'intégration des demandeurs d'asile.
- ✓ ...et bien plus encore!

Sur le site, vous pouvez trouver tous nos engagements:

swisscitymarathon.ch/fr/organisation/durabilite