

Runner's Agreement

Ma cos'è questo?

Il Runner's Agreement è una promessa e un impegno volontario da parte vostra, in cui VOI ci sostenete nei nostri sforzi di sostenibilità e agite in modo sostenibile secondo i punti che seguono.

L'obiettivo è quello di farvi capire che con il vostro comportamento potete dare un contributo importante ad un evento sostenibile. Grazie al vostro comportamento responsabile in combinazione con le nostre misure, possiamo rendere la SwissCityMarathon - Lucerna un passo più sostenibile. Pertanto contiamo su di voi per accettare il Runner's Agreement e agire di conseguenza.

Cosa puoi contribuire...

- ✓ Mi alleno localmente nella mia zona e non guido un'auto o una moto per raggiungere il luogo dell'allenamento.
- ✓ Mi reco all'evento e torno a casa con i mezzi pubblici.
- ✓ Mostro la mia "carta iniziale" in formato digitale al numero iniziale ed evito così inutili stampe cartacee.
- ✓ Non uso prodotti usa e getta come coperture di plastica, sacchetti per la spazzatura, ecc. prima dell'inizio, che semplicemente butto via all'inizio.
- ✓ Faccio volontariamente a meno di omaggi e regalie di cui non ho bisogno.
- ✓ Dai centri di assistenza butto i miei bicchieri di cartone usato (e riciclabile!) nei contenitori gialli previsti per loro.
- ✓ Smaltirò correttamente l'imballaggio del mio cibo da gara (come il gel energetico, ecc.) e non lo getterò a lato della pista.
- ✓ In genere mi assicuro di non lasciare nulla in giro e di smaltire correttamente i miei rifiuti.
- ✓ Opzionale: con il franco ambientale volontario (= franco CO2) sostengo il progetto della Svizzera centrale dell'Oberallmeindkorporation Schwyz per una gestione forestale ottimizzata, funzionale e adattata al clima nei loro boschi. Il 100% dell'importo donato sarà devoluto al progetto e quindi va a diretto beneficio della natura. Il CO2 - franco può essere scelto all'atto dell'iscrizione.

Quello che contribuiamo...

Come organizzatori della SCML, ci siamo impegnati a rendere l'evento il più sostenibile possibile, in termini sociali, economici ed ecologici. Siamo lieti di presentarvi qui una (piccola!) selezione delle nostre misure, sulla base delle quali abbiamo già ricevuto diversi riconoscimenti da Swiss Olympic, WWF Svizzera, Clean Event (ex ecosport.ch), Ufficio federale dello sviluppo territoriale (ARE) e dall'Association of International Marathons & Distance Races (AIMS):

- ✓ Arrivo e ritorno gratuiti per tutti i partecipanti grazie al SwissRunners-Ticket
- ✓ Fornitura di oltre 150 stazioni di smaltimento per la corretta raccolta dei rifiuti lungo il percorso e nei punti caldi per gli spettatori. I cosiddetti "Clean Team Volunteers" assicurano anche che le strade e le piazze siano mantenute pulite.
- ✓ Utilizzo di bicchieri di cartone riciclabile in tutti i posti di soccorso e al traguardo della SwissCityMarathon - Lucerne
- ✓ Produzione dell'ASICS - Finishershirt in poliestere riciclato al 100%.
- ✓ Collaborazione con la Fondazione Max Havelaar per l'acquisto di prodotti certificati del commercio equo e solidale
- ✓ Collaborazione con l'OAK Schwyz per promuovere una gestione delle foreste adattata al clima nella Svizzera centrale
- ✓ Collaborazione con SUVA e PluSport per integrare i corridori con disabilità fisiche e mentali
- ✓ Cooperazione con l'UNICEF per sostenere i programmi di aiuto ai bambini
- ✓ Cooperazione con le autorità per l'integrazione dei richiedenti asilo

...e molto altro ancora. Tutto il nostro impegno si trova sul sito web.



Fig. 1: Etichetta "impegno sostenibile" delle swiss olympic



Fig. 2: AIMS Green Award 2018 per la SwissCityMarathon - Lucerne