

Medienmitteilung, 3. Juni 2019

## SwissCityMarathon – Lucerne lanciert neues Trainingsangebot für Lauf-Einsteiger

**«Von 0 auf 10» heisst das neue Trainingsangebot des SwissCityMarathon – Lucerne für interessierte Laufanfänger. Während zehn geführten Trainings können sich Laufsport-Einsteiger unter professioneller Betreuung für den 10KM-Lauf anlässlich des SwissCityMarathon – Lucerne vom 27. Oktober 2019 vorbereiten.**

In Zusammenarbeit mit Wirth Sport Luzern, MTC Pieter Keulen und der Sportcard Luzern lanciert der SwissCityMarathon – Lucerne ein neues Vorbereitungsangebot für Laufsport-Einsteiger. Ein zehnwöchiges Trainingsprogramm unter professioneller Leitung sowie kompetenter Beratung rund um die Themen Laufsport, Kräftigung und Laufausrüstung soll allen interessierten Laufsportlern helfen, sich gemeinsam auf den Zehnkilometer-Lauf anlässlich des SwissCityMarathon vom 27. Oktober 2019 vorzubereiten. Um sich über das neue Trainingsangebot zu informieren, laden die Verantwortlichen am Mittwochabend, 26. Juni zu einem kostenlosen Infoabend in die Business Lounge der Swissporarena ein. Das zehnwöchige Programm startet dann am Montag, 19. August um 19 Uhr auf der Luzerner Allmend.

Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten zum Infoabend: [www.swisscitymarathon.ch](http://www.swisscitymarathon.ch)

Ihr Medienkontakt:

Beat Schorno,  
Kommunikation SwissCityMarathon – Lucerne  
[beat.schorno@swisscitymarathon.ch](mailto:beat.schorno@swisscitymarathon.ch)