

Medienmitteilung

Luzern, 18. Januar 2023

## Ausblick auf regionale Laufveranstaltungen

**Der Verein SwissCityMarathon – Lucerne ist auch Veranstalter des Lozärner Cross, der GO-IN 6weeks und des Swiss Trailrun Pilatus. Denn für eine Teilnahme am SwissCityMarathon – Lucerne Ende Oktober ist eine gute Vorbereitung nötig. Regionale Laufveranstaltungen bieten den Läufer:innen tolle Gelegenheiten für Trainingsläufe, Leistungsvergleiche und Gemeinschaftserlebnisse – und dies erst noch nah von Zuhause.**

«Viele Organisatoren bekunden immer mehr Mühe, diese wertvollen Laufveranstaltungen weiterhin durchführen zu können. Daher bündeln wir unsere Kräfte, unterstützen die lokalen Veranstalter oder führen selbst kleinere Läufe durch. Das Ziel besteht darin, dass die Läufer:innen auch in Zukunft Gelegenheiten haben, sich lokal mit Gleichgesinnten zu treffen und tolle Erlebnisse zu kreieren», erklärt Reto Schorno, Geschäftsführer des SwissCityMarathon – Lucerne.

### Lozärner Cross eröffnet Saison

Die Laufsaison 2023 eröffnen die Organisatoren des SwissCityMarathon – Lucerne mit dem «Lozärner Cross» am 11. Februar. Hierbei fällt der erste Startschuss am Vormittag auf der Luzerner Allmend. Zwanzig unterschiedliche Kategorien mit Laufdistanzen von 1 bis 6 Kilometer versprechen Spannung und Spass. Anlässlich des Lozärner Cross 2023 findet auch die Innerschweizer Cross Meisterschaft statt, bei der die Teilnehmer:innen um den Titel der Innerschweizer Crossmeister:in kämpfen. Für die Teilnahme ist keine Lizenz notwendig. Zudem zählt der Lozärner Cross auch als Premium Event zum Swiss Athletics Cross Cup.

### Neue Veranstalter von GO-IN 6weeks

Der Verein SwissCityMarathon – Lucerne organisiert im Frühling neu auch die «GO-IN 6weeks». Zwischen dem 19. April und 26. Mai besteht Gelegenheit, sich bei dieser Laufserie an sechs Mittwoch Abenden an verschiedenen Orten im Kanton Luzern mit Gleichgesinnten zu duellieren. Die erste Etappe startet am 19. April in Reussbühl.

### Trailrun im Sommer

Schliesslich werden am Samstag, 24. Juni die Trailrunner:innen auf die rund 8 km lange Strecke des «Swiss Trailrun Pilatus» von der Talstation Kriens zum Ziel auf der Fräkmünt geschickt. Mit diesem Lauf binden die Organisatoren den Luzerner Hausberg mit ein und reagieren auf die stetig wachsende Trailrunning-Bewegung.

### Läufer:innen sehr zufrieden mit SwissCityMarathon – Lucerne

Nach dem SwissCityMarathon – Lucerne 2022 wurden die Läufer:innen online zur Zufriedenheit mit der Veranstaltung befragt. Von 8465 versandten Fragebogen wurden 3421 Antworten retourniert. Das neue Startsystem haben 72.4% der Läufer:innen als gleich oder besser als vor Corona beurteilt. Auch der neue Marathon-Streckenabschnitt zwischen Horw und Hergiswil wurde überwiegend positiv bewertet.

Die 15. Ausgabe des SwissCityMarathon – Lucerne wurde im Durchschnitt mit der Note 5.62 auf der Schulskala zwischen 1 und 6 bewertet. Insbesondere die Stimmung auf der Strecke und die sehr freundlichen und hilfsbereiten Helfer:innen wurden hervorgehoben. Ohne 1'200 freiwillige Helferinnen und Helfer aus dem ganzen Kanton Luzern könnte der SwissCityMarathon – Lucerne nicht durchgeführt werden.

In diesem Jahr findet der SwissCityMarathon – Lucerne am Sonntag, 29. Oktober 2023 statt.

### Mehr zu den Veranstaltungen

[www.swisscitymarathon.ch](http://www.swisscitymarathon.ch)

[www.6weeks.ch](http://www.6weeks.ch)

[www.luzernercross.ch](http://www.luzernercross.ch)

[www.swisstrailrun.ch](http://www.swisstrailrun.ch)

### Der SwissCityMarathon – Lucerne in Kürze

Der SwissCityMarathon – Lucerne findet immer am letzten Sonntag im Oktober statt. Die Strecke ist ein Rundkurs in der Länge eines Halbmarathons mit Start und Ziel beim Verkehrshaus der Schweiz. Neben der Marathondistanz bietet die Veranstaltung auch einen CityRun über 10KM sowie einen Halbmarathon an, wobei dieser der teilnehmerstärkste Halbmarathon der Schweiz ist. Der SwissCityMarathon – Lucerne ist Mitglied von SwissTopSport, Lucerne Top Events, Swiss Athletics, Swiss Runners, German Road Races und der Association of international Marathons.